

Exploration et Croissance 2019

EN BASSIN CHAUFFÉ A 37°

Basé sur le travail de la respiration holotropique, ce stage a pour but de remettre au premier plan l'aptitude fondamentale d'acceptation de la Vie dans la relation à soi et aux autres.

De la peur à la joie, du mal être à la santé, le rythme respiratoire est en relation étroite avec nos états émotionnels et énergétiques. Mais le plus souvent nous ne respirons pas la Vie à pleins poumons.

Au cours de ce séminaire, par le processus du souffle, nous explorerons des zones de notre inconscient -habituellement inaccessibles- en faisant l'expérience de la confiance et du lâcher prise en bassin d'eau chaude à 37°.

- Dates** 13 et 14 avril 2019
22 et 23 juin 2019
14 et 15 septembre 2019
12 et 13 octobre 2019
- Horaires** De 9h le samedi à 17h maximum le dimanche.
- Prix du stage** 200 euros
- Lieu** ATAMENVI · 37 Rue du Moulin · 27430 ANDÉ
Le lieu est mis à disposition gracieusement. Chacun s'engage à l'entretenir : le laisser propre, rangé et beau
- A prévoir** Tous vos repas (plutôt des choses à partager), le petit déjeuner, duvet, affaires de toilette et celles pour le bassin chauffé (peignoir, tongs, maillot de bain, 2 grandes serviettes) ainsi qu'un drap housse et une taie oreiller.
- Les intervenants**
- | | | |
|---|---|--|
| Sylvie LEPROMPT
Thérapeute transpersonnelle
Facilitatrice RH
06 75 07 27 43 | Arnaud TOUFFET
Psychopraticien
Facilitateur RH
06 09 71 22 07 | Olivier FAVRE
Assistant
Facilitateur RH |
|---|---|--|
- Inscriptions** Les inscriptions se font auprès de Sylvie ou d'Arnaud. Pour les personnes n'ayant jamais participé à une respiration, un entretien préalable est nécessaire.
Votre réservation sera validée à la réception d'un chèque de 100 Euros. En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage, ce chèque d'arrhes sera encaissé.