



ATELIER D'ÉTÉ 2018

Un temps pour Soi

Dans cet atelier, nous vous accompagnons à vivre un retour à Soi porté par l'énergie du groupe. Dans ce temps pour Soi, nous vous proposons de la méditation, de la relaxation, de l'éveil corporel, de la marche consciente, une alimentation vivante, des temps sans repas. Nous le vivrons ensemble, dans un partage pour aller vers la santé, le ressourcement, l'équilibre.

- Dates** Du lundi **30 juillet** à 10h au vendredi **3 août** à 15h
- Lieu** **ATAMENVI** · 37 Rue du Moulin · 27430 ANDÉ
Le lieu est gratuit, nous vous demandons de participer à l'entretien pendant votre séjour, d'apporter ce dont vous avez besoin (votre nécessaire de toilette, serviettes éponges, drap housse, taie d'oreiller, sac de couchage... veuillez apporter des produits de douche et du shampoing non toxiques), et de laisser propre et beau ce que vous utiliserez.
- Participants** Ce travail se fera en groupe de **6 à 12 personnes**.
- Prix du stage** **200 euros** pour les 5 jours.
Ce lieu est basé sur le partage. Nos prix pour 2 accompagnants pendant 5 jours sont symboliques.
- Les intervenants** **Carole MARY** Infirmière · Psychopraticienne **Isabelle GARCIA** Thérapeute énergéticienne
- Inscriptions** Les inscriptions se font avant le 30 mai 2018 auprès de :
Carole · 06.81.87.96.63 · carole.mary@neuf.fr
Isabelle · 06.74.61.20.33 · isabelle@corps-sens.com
Votre inscription sera validée après réception d'un chèque d'un montant de 100 euros à l'ordre de Carole Mary et envoyé à l'adresse suivante : Carole Mary · 86 boulevard de la Vanne · 94230 CACHAN
Le solde vous est demandé un mois avant le début du stage, et la totalité si l'inscription se fait moins d'un mois avant le début du stage, auprès d'Isabelle à l'adresse suivante : Isabelle Garcia · 41 rue des Pinsons Résidence le Clos des Cygnes · 76690 CLÈRES