



Thérapie et dévoilement

Monique FRADOT

Après les ténèbres Est toujours la Lumière.

La relation thérapeutique permet ce passage par le dévoilement.

Christiane Singer écrivait : « De l'autre côté du pire t'attend l'Amour ».

Pour moi, ce qui me reste de ma mère c'est son âme, c'est-à-dire l'Amour

Ce qui me reste de mon père, c'est son âme, c'est-à-dire l'Amour

Ce qui reste de ma fille...

Ce qui reste de mon mari...

Faut-il attendre que les êtres meurent pour être en contact avec l'Amour, leur âme ?

Non, c'est la bonne nouvelle : Etre Présent à soi, aux autres, au temps, au lieu...

ensemble, nous guérit. C'est ce que je vis et enseigne depuis des dizaines d'années.

C'est ce que je transmets à mes patients et à mes étudiants : le Présent nous guérit !

J'accompagne les personnes dans la guérison de leurs figures parentales intériorisées, quel que soit l'enfer qu'ils aient connu.

Guérir les curés violeurs, les mamans folles, les pères caractériels... en nous.

Derrière il y a l'Amour, la Lumière.

Pour cela mes patients doivent connaître mon humanité d'ombre et de lumière.

Cela ne veut pas dire qu'ils aient à subir, à être en contact direct avec mes démons.

Mais que je partage avec eux combien, comment ...nous guérissons toujours ensemble.

Ce qui guérit c'est l'Amour et l'Amour est transparence, Lumière.

Là est le Dévoilement.

Nous ne pouvons faire passer l'Amour que par le Lien dans la Présence.

Ce que les gestaltistes nomment l'ici et maintenant.

Si nous sommes dans l'ici et maintenant nous sommes guéris car nous Sommes :

Passé, Présent, Avenir, Ici, Ailleurs...

Et c'est ce qui est codé dans chacune des cellules de tous les humains, depuis la nuit des temps et jusqu'à la nuit des temps.

Et c'est pourquoi nous guérissons « Ensemble ».

Bien sûr il y a la gestalt, la bio-énergie... pour comprendre, expliquer, structurer, décoder...

Comme toutes les théories auxquelles nous nous accrochons parce que l'Amour ce n'est pas compréhensible.

C'EST!

L'analyse jungienne, freudienne, lacanienne, le décodage biologique, la sexothérapie, la psychologie intégrative, la respiration holotropique, l'analyse transactionnelle... la liste est longue car l'Amour est infini et chacun va Le décrire en théorie pour être cru, entendu, compris...

Que l'Amour devienne compréhensible, palpable à notre civilisation rationnelle, origine de beaucoup de maux-mots.

Tiens mo-mo, c'était mon surnom de petite fille !

Qu'est-ce qui a vraiment guéri Julien, prépsychotique, drogué et violent, il y a vingt cinq ans, sinon ma présence, mon amour, la présence rassurante des autres humains avec moi, qui guérissaient la non-présence violente, terrorisante, dommageable des humains qui l'avaient "non-accueillis" pendant les premières années de son incarnation, et précédemment dans toute sa généalogie ?

Un ami aimait à dire, « ce sont les humains qui nous blessent, ce sont les humains qui nous guérissent ».

Ce que je partage de moi, dévoile, c'est la Vie qui suinte et Elle seule a la force de guérir.

Une microscopique goutte de Vie contient l'Amour.

Comme chacune de nos cellules contient l'Enfer et l'Amour de toute l'humanité.

Pourquoi ne pas laisser s'écouler la Vie, l'Amour, puisque de toute manière la Vie est capable de pousser dans le béton que nous construisons ?

Pourquoi toutes nos cartes de visites ?

Pour éviter de dire, d'écrire que c'est en dévoilant notre humanité, en la prenant dans nos bras, "à bras le corps", que nous guérissons ?

En déchirant le voile avec l'éclairage de l'Amour.

Avec la Présence de l'Amour.

La Protection de l'Amour.

La Conscience de l'Amour.

Le Sens de l'Amour.

L'Amour qui contient la Vie qui circule en moi Est Guérison.

Avec le temps, les thérapies, les formations, les supervisions - oui les super-Visions - ... je peux laisser cette Vie parler, agir, créer, transmettre par moi, à travers moi.

Je peux dévoiler tout de moi.

Je ne dis pas que je dois le faire.

Que je le fais.

Je ne dis pas n'importe quand.

N'importe quoi.

N'importe comment.

Je dis que je n'ai plus autant besoin d'être fidèle aux théories et mentir à l'Amour.

Je peux plus être fidèle à l'Amour au risque de faire mentir les théories.

Alors le dévoilement ?

Oui si c'est vulnérabilité et puissance.

Oui si c'est Conscience, Sens, Amour, Sécurité... qui éclairent échecs, ratages, manques, handicaps...

Non si c'est égo, pouvoir, narcissisme...

Sauf que dit comme cela, c'est déjà bien bétonné !

C'est plutôt le tricotage de plus en plus fin, beau : de mon égo, de mon pouvoir, de mon narcissisme...avec ma conscience élargie, mon amour plus grand, ma joie de

vivre, ma créativité... qui fait guérison des autres et de moi-même.

Ensemble dans la Présence, le Lien, le Relation.

Mes patients violents, dépressifs, violeurs, violés... ont partagé beaucoup de pans de ma vie et ils témoignent que ce dévoilement fait partie de leur guérison.

Comment pourrions-nous accompagner la guérison si nous ne guérissons pas avec nos patients ?

Comment pourraient-ils se dévoiler authentiquement si d'une manière ou d'une autre nous ne nous dévoilons pas ?

Dévoiler le bien et le moche.

Le beau et l'affreux.

Le dosage du dévoilement vient avec la pratique et la conscience.

La conscience s'élargit avec un dosage du dévoilement.