



## Thérapie transpersonnelle

Monique FRADOT

*Parfois je pense que le travail thérapeutique - et encore plus transpersonnel - est aussi peu connu et fait aussi peur que les lilliputiens.*

*A l'été 1976, près du lac Baïkal, en Russie, j'étais allée voir un cirque et j'avais été émerveillée par de si belles femmes lilliputiennes qui dansaient et des hommes lilliputiens qui exécutaient des numéros de clowns.*

*Des hommes et des femmes presque parfaits corporellement avec de si beaux visages et qui mesuraient entre 60 et 80 centimètres.*

*Etant différents, après les avoir pratiquement exterminés, nous les confinons dans des cirques ou dans des théâtres japonais.*

*Pour beaucoup de personnes, les lilliputiens sont une légende, chaque fois que je les ai évoqués, j'ai vu les gens incroyables et j'imagine qu'il en est de même pour beaucoup d'entre vous qui lisez ces lignes.*

*Voici sur ce site les deux photos qui me restent car en cherchant sur le net : lilliputien, je ne trouve aucune photo même si leur histoire est répétée des dizaines de fois :*

*" Dans les années 1800, au coeur des forêts de Hongrie, sont découverts des hommes et des femmes mesurant entre 40 et 90 centimètres... "*

*Quel rapport avec la thérapie transpersonnelle ?*

*Nous ne pouvons imaginer que nos blessures affectives, sexuelles, nos souffrances psychologiques... peuvent se transformer en lumière, rayonnement, originalités intégrées, splendides spécificités.*

*Nous n'avons pas besoin de nous cacher, d'être pointé du doigt.*

*Nous pouvons transformer ces différences en merveilles pour nos personnalités.*

*Le couple bourreau/victime doit guérir en chacun de nous pour que la planète s'apaise. La guérison existe : c'est la satisfaisante clôture du problème, le sens trouvé à l'évènement, la paix rencontrée à la place de la guerre, l'ouverture du cœur à l'amour après l'expression adéquate de nos terreurs, colères et chagrins dévastateurs, la concrétisation du pardon et la saveur exquise de la gratitude pour ce qui a été.*

*L'énergie qui circule en nous et entre nous devient puissante et positive.*

*Pour atteindre cette harmonie nous devons faire face à nos peurs et à notre ignorance.*

*Ce sont nos peurs qui nous font rejeter, exclure, exterminer l'autre, cet autre qui est*

*en nous , qui est aussi nous et que nous ne connaissons pas , que nous ne reconnaissons pas comme soi. Cette rencontre authentique avec notre part d'ombre nous permet d'accéder à l'éveil de la conscience, à la réconciliation de forces apparemment opposées, à leur harmonisation et surtout à la puissante énergie d'amour qui jaillit de ce mariage de l'ombre et de la lumière.*

*Je vous laisse continuer de parcourir notre site avec curiosité.*